На сайт по спорту

20.01.2023

Центр тестирования ГТО Белинского района

сообщает об изменениях в структуре комплекса ГТО

Согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 17.01.2023 №33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском Физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» с 23 марта 2023 года структура комплекса ГТО видоизменится с 11 возрастных ступеней на 18.

Теперь для детей и подростков «шаг» установлен в 2 года, что логично отражает уровень развития организма и основных физических качеств человека, у взрослых «шаг» с 10 лет сократится до 5 лет:

- 1 ступень – от 6 до 7 лет;

- 2 ступень – от 8 до 9 лет;

- 3 ступень – от 10 до 11 лет;

- 4 ступень – от 12 до 13 лет;

- 5 ступень – от 14 до 15 лет;

- 6 ступень – от 16 до 17 лет;

- 7 ступень – от 18 до 19 лет;

- 8 ступень – от 20 до 24 лет;

- 9 ступень – от 25 до 29 лет;

- 10 ступень – от 30 до 34 лет;

- 11 ступень – от 35 до 39 лет;

- 12 ступень – от 40 до 44 лет;

- 13 ступень – от 45 до 49 лет;

- 14 ступень – от 50 до 54 лет;

- 15 ступень – от 55 до 59 лет;

- 16 ступень – от 60 до 64 лет;

- 17 ступень – от 65 до 69 лет;

- 18 ступень – от 70 лет и старше.

Новый отчетный период начнет действовать с апреля по декабрь 2023 года.

Прием нормативов комплекса ГТО в 1 квартале 2023 года осуществляется по старым возрастным категориям, утвержденным в 2014 году.

Пастухова А.С.

Фото

